

Liste des vidéos de cours StudioOrigine Virtuel – Attitude Pilates

Rentrée septembre 2020 à décembre 2020

Mises à jour prévues jusqu'à S2050 (puis congés S20- 52 & 53)

Marquer ici les vidéos déjà achetées puis pratiquées.

INSCRIVEZ pour les conserver
VOS CODES ICI dès l'achat

<input type="checkbox"/>	S2038PILATES	Matwork	incluse dans PACKWORK MAT série A	
<input type="checkbox"/>	S2039PILATES	Matwork	incluse dans PACK MAT série A	
<input type="checkbox"/>	S2040PILATES	Matwork	incluse dans MAT série A	
<input type="checkbox"/>	Pack PILATES MAT - série A (3 vidéos Pilates matwork S20.38-39-40)			-> Voir codes respectifs
<input type="checkbox"/>	S2041PILATES	Soft Ball	incluse dans PACK SOFT série A	
<input type="checkbox"/>	S2042PILATES	Soft Ball	Incluse dans PACK SOFT série A	
<input type="checkbox"/>	S2043PILATES	Soft Ball	incluse dans PACK SOFT série A	
<input type="checkbox"/>	Pack PILATES PETIT BALLON série A (3 vidéos Pilates soft ballon S20.41-42-43)			-> voir codes respectifs
<input type="checkbox"/>	S2045PILATES	Matwork	Incluse dans PACK MATWORK série B	
<input type="checkbox"/>	S2045SOUPLESSE			
<input type="checkbox"/>	S2045PACK p&s		= S2045 PILATES + S2045 SOULESSE	-> voir codes respectifs
<input type="checkbox"/>	S2046PILATES	Matwork	Incluse dans PACK MATWORK série B	
<input type="checkbox"/>	S2046SOUPLESSE			
<input type="checkbox"/>	S2046PACK p&s		= S2046 PILATES + S2046 SOUPLESSE	-> voir codes respectifs
<input type="checkbox"/>	S2047PILATES	Matwork	Incluse dans PACK MATWORK série B	
<input type="checkbox"/>	S2047SOUPLESSE			
<input type="checkbox"/>	S2047PACK p&s		= S2047 PILATES + S2047 SOUPLESSE	-> voir codes respectifs
<input type="checkbox"/>	Pack PILATES MATWORK - série B (3 vidéos Pilates MATWORK S20.45-46-47)			-> voir codes respectifs
<input type="checkbox"/>	Pack SOUPLESSE S20.45-46-47			
<input type="checkbox"/>	S2048PILATES	Avec « patinettes » faites maison		
<input type="checkbox"/>	S2048SOUPLESSE	Avec Elastique de gym ou sangle ou long foulard		
<input type="checkbox"/>	S2048 PACKp&s		= S2048 PILATES + S2048 SOUPLESSE	-> voir codes respectifs
<input type="checkbox"/>	S2049PILATES	Avec chaise		
<input type="checkbox"/>	S2049SOUPLESSE			
<input type="checkbox"/>	S2049 PACKp&s		= S2049 PILATES + S2049 SOUPLESSE	-> voir codes respectifs
<input type="checkbox"/>	S2050			
<input type="checkbox"/>	S2050			
<input type="checkbox"/>	S2050 PACK p&s		= S2050 PILATES + S2050 SOUPLESSE	-> voir codes respectifs
<input type="checkbox"/>	Pack PILATES (3 vidéos Pilates S20.48-49-50)			-> Voir code respectifs

YOGAERIA :

Semaines	38	39	40	41	42	43
Codes =>						

Ou 2 PACK YOGAERIA 38+39+40 & 41+42+43 -> Voir les codes respectifs